

日曜	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
		1	2	3	4	5
		10:05 ウォーキング	10:05 ウォーキング	10:05 もの作り		
		14:00 音楽鑑賞	14:00 カードゲーム	14:00 ウォーキング	14:00 クイズの時間	
6	7	8	9	10	11	12
休館		11:00 街角グルメ	10:05 ウォーキング	10:05 ウォーキング		10:05 ストレッチ
	14:00 囲碁ボール		14:00 音楽鑑賞	14:00 囲碁ボール	14:00 ウォーキング	
13	14	15	16	17	18	19
休館		10:05 ウォーキング	10:05 ウォーキング	10:05 ウォーキング		
	14:00 ポッチャ	14:00 カードゲーム	14:30 メンバーミーティング	14:00 ポッチャ	14:00 クイズの時間	
20	21	22	23	24	25	26
休館		10:05 ウォーキング	10:05 書道・ペン習字	10:05 ウォーキング		10:05 ストレッチ
	14:00 ペットボトルモルック	14:00 音楽鑑賞	14:00 カードゲーム	14:00 お菓子づくり	14:00 ウォーキング	
27	28	29	30			
休館		休館	10:05 ウォーキング			
	14:00 ラダーゲッター		14:00 音楽鑑賞			

※毎日10時より、ラジオ体操をしています。