

2024年9月 活動予定表

日曜	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
1	2	3	4	5	6	7
休館		10:05 ウォーキング	10:05 ボールペン字	10:05 ウォーキング		10:05 DVD鑑賞
	14:00 ラダーゲッター	14:00 カードゲーム	14:00 ラダーゲッター	14:00 音楽鑑賞	15:00 クイズの時間	
8	9	10	11	12	13	14
休館		10:05 ウォーキング	10:05 ウォーキング	10:05 ボールペン字		10:05 ストレッチ
	14:00 ポッチャ	14:00 音楽鑑賞	12:30 街角グルメ&防災講座	14:30 フリートーク	14:00 カードゲーム	
15	16	17	18	19	20	21
休館	休館	10:05 ウォーキング	10:05 ウォーキング	10:00 ウォーキング		10:05 DVD鑑賞
		14:00 音楽鑑賞	14:00 お菓子づくり	14:00 メンバーミーティング	14:00 カードゲーム	
22	23	24	25	26	27	28
休館	休館	10:05 ウォーキング	10:05 ウォーキング	10:05 ウォーキング		10:05 ストレッチ
		14:00 カードゲーム	14:00 ペットボトルモルック	14:00 音楽鑑賞	15:00 クイズの時間	
29	30					
休館						
	14:00 囲碁ボール					

※毎日10時より、ラジオ体操をやっていきます。

☆ウィズからのお知らせ☆

★街角グルメ & 防災講座★【“ガルグレイ”】

日時：9月11日(水) 12:30～17:30

今回、街角グルメの活動としょうがいしゃ生活支援センター青空さんとの共同企画で防災講座の活動を企画しました!今回は、しょうがいしゃ生活支援センター青空さんの近くにある“ガルグレイさん”に行きたいと考えています。

必要なもの：食事代1000円程度、交通費往復560円(片道：280円)

○当日のスケジュール（バスと徒歩での移動を予定）

（行き）12時31分 保田窪入口～12時53分 長嶺団地入口（くまもと都市バス）280円→12時53分 長嶺団地入口(熊本都市バス)～13時00分 “ガルグレイ”まで徒歩で移動(約7分程度)→“ガルグレイ”にて街角グルメの活動(45分程度)→13:45 “ガルグレイ”からしょうがいしゃ生活支援センター青空まで徒歩移動(約5分程度)→14時15分から生活支援センター青空にて防災講座

（帰り）16時10分 しょうがいしゃ生活支援センター青空から長嶺団地入口バス停まで徒歩移動(約10分程度)→16時27分 長嶺団地入口～16:42 保田窪入口（くまもと都市バス）280円→16時42分 ウィズ到着(予定)

※お店の混み具合や食事の時間によって多少前後する場合があります。

※詳しい内容は別途掲示します。

※事前申し込みが必要です。（電話予約もできます!）



★お菓子づくり★【秋の簡単おはぎ作り】

日時：9月18日(水) 14:00～16:00 参加費：200円 今回は秋の簡単おはぎを作りたいと思います。

どんなのが出来るかはお楽しみに!!※事前申し込みが必要です。（電話予約もできます!）

★感染予防のため、手洗いやうがいなどの徹底をお願い致します。

★入口でのアルコール消毒と検温にもご協力お願い致します。

★※体温が37.0℃以上ある場合は利用ができませんので、事前に検温されてからの来所がおすすめです。

★オンライン(Zoomを使用した)見学会も可能です。ご希望の場合は、お電話にて事前にお問い合わせをお願い致します。

★★談話室内で過ごされる際には、他の方と接触しない程度の間隔を空けて頂くようお願い致します。

皆様のご理解とご協力をよろしくお願い致します。



ウィズ キャッチフレーズ

「未来の自分が待っている。一歩踏み出して会いに行こう！」

熊本市障がい者相談支援センター ウィズ

〒862-0972 熊本市中央区新大江3-20-3

TEL:096-200-1571 / FAX:096-200-1572

施設利用時間 ※日・祝日は休館です

月～金曜日 9:00～17:00



http://www.kyouni
nkaai.jp/with/ http://
http://www.kyouninkai