

2026年2月 活動予定表

日曜	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
1	2	3	4	5	6	7
休館		10:05 ウォーキング	10:05 ウォーキング	10:05 ウォーキング		10:05 ストレッチ
	14:00 ペットボトルモルック	14:00 カードゲーム/節分	14:00 音楽鑑賞	14:00 ペットボトルモルック	14:00 ウォーキング	
8	9	10	11	12	13	14
休館		10:05 ウォーキング	休館	10:05 ウォーキング		10:05 カードゲーム
	14:00 ポッチャ	14:00 音楽鑑賞		14:00 ポッチャ	14:00 クイズの時間	
15	16	17	18	19	20	21
休館		10:05 ウォーキング	11:00 街角グルメ	10:05 ウォーキング		10:05 ストレッチ
	14:00 ラダーゲッター	15:00 カードゲーム	14:00 ラダーゲッター	14:00 メンバーミーティング	14:00 音楽鑑賞	
22	23	24	25	26	27	28
休館	休館	10:05 ウォーキング	10:05 ウォーキング	10:05 創作		10:00 カードゲーム
		14:00 オーバルボール (投扇興?)	14:00 音楽鑑賞	14:00 オーバルボール (投扇興?)	14:00 クイズの時間	
						

※毎日10時より、ラジオ体操をやっています。