

2026年1月 活動予定表

日曜	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
				1	2	3
				休館	休館	休館
4	5	6	7	8	9	10
休館		10:05 ウォーキング	10:05 ウォーキング	10:05 ウォーキング		10:05 ストレッチ
	14:00 初詣(是法神社)	14:00 音楽鑑賞	14:00 双六・カードゲーム	14:00 ペットボトルモルック	14:00 書初め/塗り絵	
11	12	13	14	15	16	17
休館	休館	10:05 ウォーキング	10:05 ウォーキング	10:05 ウォーキング		10:05 カードゲーム
		14:00 ペットボトルボーリング	14:00 音楽鑑賞	10:05 ストレッチ	14:00 クイズの時間	
18	19	20	21	22	23	24
休館		10:05 ウォーキング	11:00 街角グルメ	10:05 ウォーキング		10:05 音楽鑑賞
	14:00 ラダーゲッター	14:00 メンバーミーティング	15:00 カードゲーム	14:00 ラダーゲッター	14:00 ストレッチ	
25	26	27	28	29	30	31
休館		10:05 ウォーキング	10:05 ウォーキング	10:05 ウォーキング		10:05 カードゲーム
	14:00 ボッチャ	14:00 音楽鑑賞	14:00 ボッチャ	14:00 創作	14:00 クイズの時間	

※毎日10時より、ラジオ体操をしています。