

2025年11月 活動予定表

日曜	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
						1
休館						10:05 ストレッチ
2	3	4	5	6	7	8
休館	文化の日 休館	10:05 ウォーキング	10:05 ウォーキング	10:05 ウォーキング		10:05 カードゲーム
		14:00 ペットボトルモルック	14:00 音楽鑑賞	14:00 ストレッチ	14:00 ウォーキング	
9	10	11	12	13	14	15
休館		10:05 ウォーキング	10:05 ウォーキング	10:05 ウォーキング		10:05 ストレッチ
	14:00 ラダーゲッター	14:00 クイズの時間	14:00 ラダーゲッター	14:00 青空交流会/カードゲーム	14:00 音楽鑑賞	
16	17	18	19	20	21	22
休館		10:05 ウォーキング	10:25 街角グルメ	10:05 ウォーキング		14:00 音楽鑑賞
	14:00 ウォーキング	14:00 メンバーミーティング	15:00 カードゲーム	14:00 オーバルボール	14:00 創作	
23 / 30	24	25	26	27	28	29
23 勤労感謝の日 休館	振替休 休館	10:05 ウォーキング	10:05 ウォーキング	10:05 ウォーキング		10:05 カードゲーム
		14:00 クイズの時間	14:00 ストレッチ	14:00 ペットボトルモルック	14:00 音楽鑑賞	

※毎日10時より、ラジオ体操をやっています。