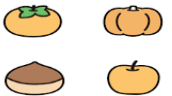


2024年10月 活動予定表

日曜	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
			1	2	3	4
休館			10:05 ウォーキング	10:05 ウォーキング		10:05 カードゲーム
			14:00 ストレッチ	14:00 バッゴ-/輪投げ	14:00 音楽鑑賞	
5	6	7	8	9	10	11
休館		10:05 ウォーキング	10:05 書道/ペン習字	10:05 ウォーキング		10:05 ストレッチ
	14:00 ペットボトルモルック	14:00 クイズの時間	14:00 音楽鑑賞	14:00 ペットボトルモルック	14:00 ウォーキング	
12	13	14	15	16	17	18
休館	休館	10:05 ウォーキング	10:05 ウォーキング	10:05 ウォーキング		10:05 音楽鑑賞
		14:00 メンバーミーティング	14:00 創作 (帯西まつりに向けて)	14:00 オーバルボール	14:00 カードゲーム	
19	20	21	22	23	24	25
休館		11:00 街角グルメ	10:05 ウォーキング	10:05 ウォーキング		
	14:00 ラダーゲッター	15:00 カードゲーム	14:00 ラダーゲッター	14:00 ストレッチ	14:00 音楽鑑賞	
26	27	28	29	30	31	
休館		10:05 ウォーキング	10:05 ウォーキング	10:05 ウォーキング		
	14:00 ボッチャ	14:00 クイズの時間	14:00 音楽鑑賞	14:00 ボッチャ	14:00 ウォーキング	

※毎日10時より、ラジオ体操をしています。