

# 2025年9月 活動予定表

日曜	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	1	2	3	4	5	6
		10:05 ショートウォーク	10:05 ショートウォーク	10:05 ショートウォーク		10:05 ストレッチ
	14:00 クイズの時間 (防災)	14:00:00 オーバルボール	14:00 音楽鑑賞	14:00 オーバルボール	14:00 カードゲーム	
7	8	9	10	11	12	13
休館		10:05 ショートウォーク	10:05 ショートウォーク	10:05 ショートウォーク		14:00 カードゲーム
	14:00 ラダーゲッター	14:00 音楽鑑賞	14:00 園芸・創作活動	14:00 ラダーゲッター	14:00 ストレッチ	
14	15	16	17	18	19	20
休館	休館	10:05 ショートウォーク	10:05 ショートウォーク	11:00 街角グルメ		10:05 ストレッチ
		14:00 メンバーミーティング	14:00 ペットボトルモルック	15:00 カードゲーム	14:00 音楽鑑賞	
21	22	23	24	25	26	27
休館		休館	10:05 ショートウォーク	10:05 ショートウォーク		10:05 音楽鑑賞
	14:00 ポッチャ		14:00 カードゲーム	14:00 ポッチャ	14:00 クイズの時間	
28	29	30				
休館		10:05 ショートウォーク				
	14:00 バグゴ/輪投げ	14:00 カードゲーム				

※毎日10時より、ラジオ体操をやっています。