

2025年8月 活動予定表

日曜	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
					1	2 10:05 カードゲーム
					14:00 ストレッチ	
3	4	5 10:05 ショートウォーク	6 10:05 ショートウォーク	7 10:05 ショートウォーク	8	9 10:05 ストレッチ
休館	14:00 ラダーゲッター	14:00 クイズの時間	14:00 ラダーゲッター	14:00 音楽鑑賞	14:00 カードゲーム	
10	11	12 10:05 ショートウォーク	13 10:05 ショートウォーク	14 10:05 ショートウォーク	15	16 10:05 音楽鑑賞
休館	休館	14:00 カードゲーム	14:00 ペットボトルモルック	14:00 メンバーミーティング	14:00 ペットボトルモルック	
17	18	19 10:05 ショートウォーク	20 10:05 ショートウォーク	21 10:05 ショートウォーク	22	23 10:05 カードゲーム
休館	11:00 街角グルメ	14:00 クイズの時間	14:00 創作活動	14:00 ストレッチ	14:00 音楽鑑賞	
24 31	25	26 10:05 ショートウォーク	27 10:05 ショートウォーク	28 10:05 ショートウォーク	29	30 10:05 カードゲーム
休館	14:00 ポッチャ	14:00 音楽鑑賞	14:00 カードゲーム	14:00 ポッチャ	14:00 ストレッチ	

～毎日10時よりラジオ体操を行っています～

※ウォーキングは、暑さが続くしばらくの間、ショートウォークとさせていただきます。ご了承ください。