

2025年7月 活動予定表

日曜	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
		1	2	3	4	5
休館		10:05 ショートウォーク	10:05 ショートウォーク	10:05 ショートウォーク		10:05 カードゲーム
		14:00 ペットボトルモルック	14:00 創作活動(七夕飾り)	10:05 音楽鑑賞	14:00 ペットボトルモルック	
6	7	8	9	10	11	12
休館		10:05 ショートウォーク	10:05 ショートウォーク	10:05 ショートウォーク		10:05 音楽鑑賞
	14:00 ラダーゲッター	14:00 クイズの時間	10:05 カードゲーム	14:00 ラダーゲッター	14:00 ストレッチ	
13	14	15	16	17	18	19
休館		10:05 ショートウォーク	10:05 ショートウォーク	10:05 ショートウォーク		10:05 カードゲーム
	14:00 ポッチャ	14:30 メンバーミーティング	14:00 書道・ペン習字	14:00 ポッチャ	14:00 音楽鑑賞	
20	21	22	23	24	25	26
休館	休館	10:05 ショートウォーク		10:05 ショートウォーク		10:05 ストレッチ
		14:00 クイズの時間	13:00 グループ外出	14:00 フリートーク	14:00 ペットボトルモルック	
27	28	29	30	31		
休館		10:05 ショートウォーク	10:05 ショートウォーク	10:05 ショートウォーク		
	14:00 オーバルボール	14:00 音楽鑑賞	10:05 カードゲーム	14:00 オーバルボール		

～毎日10時よりラジオ体操を行っています～

※ウォーキングは、暑さが続くしばらくの間、ショートウォークとさせていただきます。ご了承ください。