

2025年5月 活動予定表

日曜	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
				1	2	3
				10:05 もの作り		休館
				14:00 ラダーゲッター	14:00 クイズの時間	
4	5	6	7	8	9	10
休館	休館	休館	10:05 ウォーキング	10:05 ウォーキング	11:00 街角グルメ	10:05 カードゲーム
			14:00 ペットボトルモルック	14:00 音楽鑑賞		
11	12	13	14	15	16	17
休館		10:05 ウォーキング	10:05 ウォーキング	10:05 ウォーキング		10:05 ストレッチ
	14:00 ペットボトルモルック	14:00 カードゲーム	14:00 音楽鑑賞	14:30 メンバーミーティング	14:00 クイズの時間	
18	19	20	21	22	23	24
休館		10:05 ウォーキング	10:05 書道・ペン習字	10:05 ウォーキング		10:05 カードゲーム
	14:00 囲碁ボール	14:00 カードゲーム	14:00 ウォーキング	14:00 囲碁ボール	14:00 音楽鑑賞	
25	26	27	28	29	30	31
休館		10:05 ウォーキング	10:05 ウォーキング	10:05 ウォーキング		10:05 ストレッチ
	14:00 ポッチャ	14:00 音楽鑑賞	14:00 カードゲーム	14:00 ポッチャ	14:00 ウォーキング	

※毎日10時より、ラジオ体操をやっています。