

2025年2月 活動予定表

日曜	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
						1
						
2	3	4	5	6	7	8
休館		10:05 ウォーキング	10:05 ウォーキング	10:05 書道・ペン習字		10:05 ストレッチ
	14:00 節分レク	14:00 音楽鑑賞	14:00 カードゲーム	14:00 ペットボトルモルック	14:00 ウォーキング	
9	10	11	12	13	14	15
休館		休館	10:05 ウォーキング	10:05 ウォーキング		
	14:00 囲碁ボール		14:00 囲碁ボール	14:30 メンバーミーティング	14:00 お菓子づくり	
16	17	18	19	20	21	22
休館		10:05 ウォーキング	10:05 ウォーキング	10:05 園芸・もの作り		10:00 ストレッチ
	14:00 ポッチャ	14:00 音楽鑑賞	14:00 カードゲーム	14:00 ポッチャ	14:00 クイズの時間	
23	24	25	26	27	28	
休館	休館	10:05 ウォーキング	10:05 ウォーキング	11:25 街角グルメ		
		14:00 カードゲーム	14:00 オーバルボール		14:00 ウォーキング	

※毎日10時より、ラジオ体操をやっています。