

2025年1月 活動予定表

日曜	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
			(元旦) 1	2	3	4
			休館	休館	休館	
5	6	7	8	9	10	11
休館		10:05 書初め (書道/文字練習)	10:05 ウォーキング	10:05 創作活動		10:05 ストレッチ
	14:00 初詣(保田窪神社)	14:00 音楽鑑賞	14:00 ペットボトルモルック	14:30 フリートーク	14:00 カードゲーム	
12	13	14	15	16	17	18
休館	休館	10:05 ウォーキング	10:05 ウォーキング	10:05 ウォーキング		
		14:00 ペットボトルモルック	14:00 お菓子作り	14:30 メンバーミーティング	14:00 音楽鑑賞	
19	20	21	22	23	24	25
休館		10:05 創作活動	10:05 ウォーキング	10:05 ウォーキング		10:00 ストレッチ
	14:00 ラダーゲッター	14:00 カードゲーム	14:00 ラダーゲッター	14:00 音楽鑑賞	14:00 クイズの時間	
26	27	28	29	30	31	
休館		10:05 ウォーキング	10:05 ウォーキング			
	14:00 ポッチャ	14:00 音楽鑑賞	14:00 ポッチャ	13:30 グループ外出	14:00 カードゲーム	

※毎日10時より、ラジオ体操をしています。

