

2024年12月 活動予定表

日曜	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
1	2	3	4	5	6	7
休館	10:05 塗り絵	10:05 ウォーキング	10:05 ウォーキング	10:05 カードゲーム	10:05 折り紙	10:05 ストレッチ
	14:00 ラダーゲッター	14:00 音楽鑑賞	14:00 ラダーゲッター			
8	9	10	11	12	13	14
休館	10:05 折り紙	10:05 カードゲーム	10:05 ウォーキング	10:05 折り紙	10:05 塗り絵	10:05 帯西伝承の日見学
	14:00 ポッチャ	14:00 音楽鑑賞	14:00 ポッチャ		14:00 カードゲーム	
15	16	17	18	19	20	21
休館	10:05 塗り絵	10:05 ウォーキング	10:05 ウォーキング	10:05 塗り絵	10:05 折り紙	10:00 ウィズカフェ
	14:00 オーバルボール	14:00 音楽鑑賞	14:00 オーバルボール	14:00 カードゲーム	14:30 メンバーミーティング	
22	23	24	25	26	27	28
休館	10:05 折り紙	10:30 街角グルメ	10:05 ウォーキング	10:05 ウォーキング	10:05 大掃除	
	14:00 バグゴ	14:00 音楽鑑賞	14:00 バグゴ	14:00 音楽鑑賞	14:00 カードゲーム	
29	30	31				
休館	休館	休館				

※毎日10時より、ラジオ体操をやっていきます。