

# 2024年11月 活動予定表

日曜	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
					1	2
休館					10:05 ストレッチ	
					14:00 カードゲーム	
3	4	5	6	7	8	9
休館	振替休日 休館	10:05 ウォーキング	10:05 ウォーキング	10:05 ウォーキング	10:05 カードゲーム	
		14:30 フリートーク	14:00 ペットボトルモルック		15:00 帯西まつり見学	
10	11	12	13	14	15	16
休館		10:05 ウォーキング	10:05 ウォーキング	10:00 ウォーキング	10:05 おしゃべり会	
	14:00 ポッチャ	14:00 音楽鑑賞	14:00 ポッチャ	14:00 音楽鑑賞	14:00 カードゲーム	
17	18	19	20	21	9	23
休館	10:05 ボールペン字	10:05 ウォーキング	10:05 ウォーキング	10:25 街角グルメ	10:05 ボールペン字	勤労感謝の日 休館
	14:00 オーバルボール	14:30 メンバーミーティング	14:00 オーバルボール	14:00 カードゲーム	15:00 クイズの時間	
24	25	26	27	28	29	30
休館		10:05 ウォーキング		10:05 ウォーキング	10:05 DVD鑑賞	
	14:00 バグー	14:00 音楽鑑賞	14:00 バグー	14:00 音楽鑑賞	14:00 カードゲーム	

※毎日10時より、ラジオ体操をやっています。