

2024年10月 活動予定表

日曜	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
		1	2	3	4	5
休館		10:05 ウォーキング	10:05 ボールペン字	10:05 ウォーキング		10:05 ストレッチ
		14:00 音楽鑑賞	14:00 囲碁ボール	14:00 カードゲーム	14:00 カードゲーム	
6	7	8	9	10	11	12
休館		10:05 ウォーキング	10:05 ウォーキング	10:05 ボールペン字		10:05 DVD鑑賞
	14:00 オーバルボール	14:30 フリートーク	15:00 就労ガイダンス	14:00 音楽鑑賞	15:00 クイズの時間	
13	14	15	16	17	18	19
休館	休館	10:05 ウォーキング	10:05 ウォーキング	10:00 ウォーキング		10:05 ストレッチ
		14:00 音楽鑑賞	14:00 お菓子づくり	14:00 メンバーミーティング	15:00 クイズの時間	
20	21	22	23	24	25	26
休館		10:05 ウォーキング	10:05 ウォーキング	10:05 ウォーキング		10:05 DVD鑑賞
	14:00 ラダーゲッター	14:00 カードゲーム	14:00 ラダーゲッター	14:00 音楽鑑賞	14:00 カードゲーム	
27	28	29	30	31		
休館		11:00 街角グルメ	10:05 ボールペン字	10:05 ウォーキング		
	14:00 ポッチャ	14:00 音楽鑑賞	14:00 ポッチャ	14:00 カードゲーム		

※毎日10時より、ラジオ体操をやっていきます。