

2024年7月 活動予定表

| 日曜 | 月曜日 | 火曜日 | 水曜日 | 木曜日 | 金曜日 | 土曜日 |
|--|---|---|---|---|---|---|
|  | 1 10:00 ラジオ体操 14:00 ラダーゲッター | 2 10:00 ラジオ体操 10:05 ウォーキング 14:00 音楽鑑賞 | 3 10:00 ラジオ体操 10:05 ボールペン字 14:00 ラダーゲッター | 4 10:00 ラジオ体操 10:05 ウォーキング 14:00 カードゲーム | 5 10:00 ラジオ体操 15:00 クイズの時間 | 6 10:00 ラジオ体操 10:05 ストレッチ |
| 7 休館 | 8 10:00 ラジオ体操 14:00 ポッチャ | 9 10:00 ラジオ体操 10:05 ウォーキング 14:00 音楽鑑賞 | 10 10:00 ラジオ体操 10:05 ウォーキング 14:00 ポッチャ | 11 10:00 ラジオ体操 10:05 ボールペン字 14:30 フリートーク | 12 10:00 ラジオ体操 14:00 カードゲーム | 13 10:00 ラジオ体操 10:05 ストレッチ |
| 14 休館 | 15 休館 | 16 10:00 ラジオ体操 10:05 ボールペン字 14:00 ショートウォーク | 17 10:00 ラジオ体操 10:05 ウォーキング 14:30 メンバーミーティング | 18 10:00 ラジオ体操 10:00 ウォーキング 14:00 お菓子作り | 19 10:00 ラジオ体操 14:00 カードゲーム | 20 10:00 ラジオ体操 10:05 DVD鑑賞 |
| 21 休館 | 22 10:00 ラジオ体操 14:00 ペットボトル モルック | 23 10:00 ラジオ体操 10:05 ウォーキング 14:00 カードゲーム | 24 10:00 ラジオ体操 10:30 街角グルメ 14:00 ショートウォーク | 25 10:00 ラジオ体操 10:05 ウォーキング 14:00 ペットボトル モルック | 26 10:00 ラジオ体操 14:00 音楽鑑賞 | 27 10:00 ラジオ体操 10:05 DVD鑑賞 |
| 28 休館 | 29 10:00 ラジオ体操 14:00 囲碁ボール | 30 10:00 ラジオ体操 10:05 ボールペン字 14:00 音楽鑑賞 | 31 10:00 ラジオ体操 10:05 ウォーキング 14:00 囲碁ボール |  |  |  |

☆ウィズからのお知らせ☆

★街角グルメ★【クレインカレーショップ】

日時:7月24日(水) 10:30~12:00

街角グルメの活動を企画しました!今回は、下通の近くにある”クレインカレーショップ”さんに行きたいと考えています。

必要なもの:食事代1000円程度、交通費往復500円

○当日のスケジュール(バスと徒歩での移動を予定)

(行き)10時35分 保田窪入口~11時01分 通町筋(くまもと都市バス) 250円→”クレインカレーショップ”まで徒歩で移動(約10分程度)

(帰り)11時50分 ”クレインカレーショップ”から通町筋バス停まで徒歩移動(約10分程度)→12時07分 通町筋~12:31保田窪入口(くまもと都市バス) 250円

※お店の混み具合や食事の時間によって多少前後する場合があります。

※詳しい内容は別途掲示します。

※事前申し込みが必要です。(電話予約もできます!)

※参加希望者が5名にみえない場合は、中止とさせていただきます。

★お菓子づくり★【水まんじゅう作り】

日時:7月18日(水) 14:00~16:00 参加費:200円

今回は“水まんじゅう”を作りたいと思います。どんなのが出来るかはお楽しみに!!

※事前申し込みが必要です。(電話予約もできます!)

※参加希望者が5名にみえない場合は中止とさせていただきます。



★感染予防のため、手洗いやうがいなどの徹底をお願い致します。

入口でのアルコール消毒と検温にもご協力お願い致します。

※体温が37.0℃以上ある場合は利用ができませんので、事前に検温されてからの来所がおすすめです。

★オンライン(Zoomを使用した)見学会も可能です。ご希望の場合は、お電話にて事前にお問い合わせをお願い致します。

★談話室内で過ごされる際には、他の方と接触しない程度の間隔を空けて頂くようお願い致します。

皆様のご理解とご協力をよろしくお願い致します。

ウィズ キャッチフレーズ



「未来の自分が待っている。一步踏み出して会いに行こう！」

熊本市障がい者相談支援センター ウィズ

〒862-0972 熊本市中央区新大江3-20-3

TEL:096-200-1571 / FAX:096-200-1572

施設利用時間 ※日・祝日は休館です

月~金曜日 9:00~17:00

土曜日 9:00~12:30



http://www.kyouni
nkaai.jp/with/ http
jp/with/ http://www.kyouninkai